



Образовательное частное учреждение высшего образования  
«МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ГРИБОЕДОВА»  
(ИМПЭ им. А.С. Грибоедова)



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ИМПЭ им. А.С. Грибоедова

В.В. Гриб

2024г.

**ПРОГРАММА  
ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА  
ДЛЯ СУДЕНТОВ, МАГИСТРАНТОВ, АСПИРАНТОВ  
И ДОКТОРАНТОВ  
ИМПЭ им. А.С.Грибоедова**

Москва 2024

**Программа проведения вводного инструктажа по охране  
труда для обучающихся**

№ п/п	Наименование темы
1	Общие сведения об образовательном учреждении. Вид деятельности образовательного учреждения.
2	Основные положения законодательства о труде и об охране труда. Политика и цели в области охраны труда и безопасности образовательного процесса.
3	Общие правила поведения обучающихся на территории учреждения
4	Требования санитарно-гигиенической безопасности. Правила личной гигиены
5	Обеспечение личной безопасности. Безопасного функционирования Университета в целом.
6	Источники опасностей, находящихся на территории образовательного учреждения.
7	Противопожарная безопасность.
8	Электробезопасность для обучающихся (приложение №4)
9	Порядок действий и методы оказания первой помощи при несчастных случаях (приложение № 1).
10	Расследование несчастных случаев, происшедших с обучающимися.
11	Требования охраны труда при работе на персональных компьютерах и оргтехнике (приложение № 2, № 3).
12	Приложения: № 1 - инструкция № ОИ-01/1 по оказанию первой помощи пострадавшим; № 2 - инструкция № ОИ-02/01 по охране труда при работе с оргтехникой; № 3 - инструкция № ОИ-02/02 по охране труда при работе на ПЭВМ. № 4 - инструкция № ОИ -01/8 по охране труда для пользователей бытовых электроприборов. Инструкция по пожарной безопасности для обучающихся.

## **1. ВВЕДЕНИЯ**

Вводный инструктаж проводится: со студентами первого курса обучения, магистрами первого года обучения, аспирантами и докторантами (далее - обучающимися), впервые поступившими на обучение «МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ГРИБОЕДОВА» (ИМПЭ им. А.С. Грибоедова).

Цель проведения вводного инструктажа - формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности, безопасности труда и безопасности окружающих.

Задача вводного инструктажа - ознакомление обучающихся с общими положениями и правилами, принятыми в университете, вопросами охраны труда и обеспечения безопасности образовательного процесса.

Вводный инструктаж с обучающимися регистрируется в контрольных листах с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Вводный инструктаж проводит руководитель основного структурного подразделения, осуществляющего образовательную деятельность (руководитель аспирантуры, декан факультета, заведующий кафедрой и др.), его заместитель или ответственное лицо, прошедшее обучение и проверку знаний по охране труда в установленном законодательством Российской Федерации порядке. Место проведения вводного инструктажа определяет его руководитель (декан факультета, руководитель структурного подразделения и т.д.). Инструктаж проводится по настоящей инструкции. Проведение вводного инструктажа: с 01 по 30 сентября текущего учебного года, один раз при поступлении на обучение.

## **2. СВЕДЕНИЯ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ**

ИМПЭ им. А.С. Грибоедова образована в 1996 году. Данный ВУЗ является частным учреждением высшего образования «Московский университет имени А.С. Грибоедова». Ректор ВУЗа Гриб Владислав Валерьевич.

Университет делает доступным качественное высшее образование в сфере юриспруденции, экономики, менеджмента, журналистики, лингвистики и психологии. Обучение проходит по всем уровням подготовки: бакалавриат, специалитет, магистратура, аспирантура, докторантура. Эффективность университета подтверждена успехами выпускников, многие из которых работают в ведущих СМИ и компаниях страны.

Образовательной концепцией университета является подготовка всесторонне образованных, конкурентоспособных профессионалов, адаптированных к условиям современного рынка труда.

Занятия студентов проходят в Москве в благоустроенных корпусах 1-я улица Энтузиастов, 6, (факультет юриспруденции и колледж) и на Зеленом проспекте, д.66А (факультеты журналистики, лингвистики и психологии, а также Институт международной экономики, лидерства и менеджмента). Обучение аспирантов осуществляется в здании на Космодамианской набережной, дом 26/55, строение 7.

### 3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

3.1. Для студентов, аспирантов, магистрантов обучение является их трудовой деятельностью и в дальнейшем под словами «охрана труда» будем подразумевать охрана труда обучающихся во время обучающего процесса в Университете.

Законодательство Российской Федерации об охране труда состоит из соответствующих норм Конституции Российской Федерации, Трудового кодекса Российской Федерации, иных федеральных законов, указов Президента РФ, постановлений правительства РФ, нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, законов и иных нормативных правовых актов субъектов РФ, актов органов местного самоуправления.

3.2. Охрана труда – является системой сохранения жизни и здоровья обучающихся в процессе воспитания и обучения, участия в научно-исследовательской работе и общественной жизни, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические и иные мероприятия. Охрана труда имеет большое значение в процессе обучения.

Политика образовательного учреждения в области охраны труда состоит в сохранении жизни и здоровья обучающихся, снижение рисков травматизма и уменьшения количества несчастных случаев.

Политика в области охраны труда и безопасности образовательного процесса обеспечивает:

- приоритет сохранения жизни и здоровья работников и обучающихся в процессе трудовой и образовательной деятельности;
- соответствие условий труда на рабочих местах требованиям охраны труда;
- выполнение последовательных и непрерывных мер (мероприятий) по предупреждению происшествий и случаев ухудшения состояния здоровья работников и обучающихся, профилактике травматизма, профессиональных заболеваний, в том числе посредством управления профессиональными рисками;
- непрерывное совершенствование и повышение эффективности СУОТ;
- выделение необходимых ресурсов для достижения целей в области охраны труда;
- предоставление необходимых условий и гарантий деятельности лицам, ответственным за обеспечение охраны труда, уполномоченным лицам по охране труда, членам комиссии по охране труда для правильного выполнения ими своих функций.

Основной целью в области охраны труда является создание безопасных условий труда для сохранения жизни и здоровья обучающимися в процессе образовательной деятельности.

3.3. Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на обучающегося может привести к его заболеванию.

3.4. Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на обучающегося может привести к травме.

3.5. Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на обучаемых вредных и (или) опасных производственных факторов исключено, либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

3.6. Рабочее место - место, где обучающийся должен находиться или куда ему необходимо прибыть в соответствии с расписанием занятий и которое прямо или косвенно находится под контролем администрации образовательного учреждения.

3.7. Администрация учреждения с участием обучающимися обеспечивает соблюдение установленных законодательством условий и охрану труда; создает здоровые и безопасные условия обучения, внедряет современные средства и методы безопасности, направленные на предупреждение и исключение случаев травматизма, обеспечивает санитарно-гигиенические условия, предотвращение возникновения различных инфекционных заболеваний.

3.8. Права, обязанности и ответственность администрации и обучающихся:

3.8.1. Администрация образовательного учреждения имеет право требовать от обучающихся исполнения обязанностей: бережного отношения к имуществу, соблюдения правил внутреннего распорядка, режим труда и отдыха и правил личной гигиены.

3.9. Обучающиеся имеют право: пользоваться при учебе лабораториями, кабинетами, аудиториями, а также услугами компьютерных классов, учебных, научных, социально-бытовых, библиотеками и информационными фондами, иметь учебное место, соответствующее условиям, предусмотренным государственными стандартами по организации и безопасности труда.

### **3.10. Обучающиеся обязаны:**

- соблюдать дисциплину в период обучения;
- бережно относиться к имуществу и оборудованию;
- соблюдать требования правил, инструкций и других нормативных актов по охране труда при обучении и прохождении практики;
- незамедлительно сообщать преподавателю или администрации о возникновении ситуации, представляющей угрозу для жизни и здоровья, о каждом несчастном случае или аварии.

### **3.11. Источники опасностей, находящихся на территории образовательного учреждения**

- скользкие, обледенелые, за жиренные, мокрые опорные поверхности (возможно падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам);

- падение с высоты или из-за перепада высот на поверхности (лестничные марши, возможно падения в результате ложного шага);

- падение со ступенек транспортного средства;

- травма в результате заваливания или раздавливания;

- ожоги вследствие пожара;

- наезд транспорта на человека;

- травмирование в результате дорожно-транспортного происшествия;

- раздавливание человека, находящегося между двумя сближающимися транспортными средствами;

- ожог при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;

- тепловой удар при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;

- заболевания вследствие перегрева или переохлаждения организма;
- контакт с частями электрооборудования, находящимися под напряжением;
- недостаточная освещенности в рабочей зоне;
- порез частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- травмирование при работе с уборочным и садовым инвентарем, и инструментом;
- травмирование вследствие падения при гололеде в зимнее время;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания и проводам с поврежденной изоляцией, оборванным проводам;
- новые, непривычные виды труда, связанные с отсутствием информации, умений для выполнения новым видам работы.

3.12. Запрещается находиться в опасных зонах (местах проведения ремонтных работ, в местах движения автотранспорта, при механических уборочных работах на территории учреждения др.).

#### **4. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ**

4.1. Каждый обучающийся находящийся в зданиях и сооружениях, а также на территории учреждения обязан соблюдать внутренний распорядок, общие правила и меры предосторожности, нормы по технике безопасности, производственной санитарии и правила личной гигиены.

4.2. Обучающийся должен соблюдать меры предосторожности при передвижении и нахождении на территории, соблюдать требования безопасности при встрече с проходящим автотранспортом, быть осторожным вблизи колодцев, люков, ям и т.д.

4.3. Все обучающиеся приходят в образовательное учреждение на учебу и уходят по окончании её в соответствии с режимом проведения учебных занятий. Отдых и питание выполняют в перерывах по расписанию занятий.

4.4. На территории образовательного учреждения запрещается нахождение в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Курить на всей территории образовательного учреждения – запрещено.

4.5 При движении около зданий в осенне-зимнее и весеннее время необходимо соблюдать осторожность, передвигаться по дорожкам, согласно схем для пешеходного передвижения, в осенний – зимний период, ходить по обозначенным пешеходным дорожкам, посыпанным песком или обработанным реагентами, обходить проходы в местах свисания с крыш наледи и снега.

4.6. Переходить дорогу в установленных местах, переходя проезжую часть, убедиться в отсутствии движущегося транспорта. При выходе из здания, убедиться в отсутствие свисания сосулек с козырьков и крыш зданий. Обходить опасные зоны мокрых полов, наледи на пешеходных дорожках. Неукоснительно выполнять требования предупредительных плакатов, надписей, знаков, световых сигналов.

4.7. Запрещается:

- ходить в местах, не предназначенных для прохода;

- заходить за ограждения опасных зон;
- находиться под грузом, поднятым грузоподъемным краном;
- сидеть на подоконниках и перилах балконов, лестниц;
- ходить в верхней одежде и головных уборах в помещениях;
- бегать и перепрыгивать через ступени при подъеме или спуске по лестничным маршам;
- громко разговаривать и шуметь во время занятий;
- играть в азартные игры (например, карты и т.п.);
- приносить домашних животных;
- носить оружие;
- употреблять нецензурную лексику и иными действиями нарушать правила поведения в общественных местах.

4.8. Запрещено разведение открытого огня и курение на территории образовательного учреждения.

4.9. Запрещается эксплуатация оборудования, приспособлений и инструментов в личных целях.

4.10. В процессе учебной деятельности обучающиеся обязаны соблюдать следующие требования безопасности:

- держаться за поручни при хождении по лестничным маршам;
- ходить только по установленным проходам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не раскачиваться на стульях;
- не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к арматуре общего освещения, переносным электропроводам, кабелям, лежащим на полу или на земле, не открывать двери электрощитов;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по ее эксплуатации;
- выполнять правила личной гигиены, мыть руки перед едой и после посещения туалета;
- иметь при себе документы, удостоверяющие личность (студенческий билет), пропуск;
- проходить медицинские осмотры, флюорографические обследования, профилактические прививки;
- при необходимости извещать преподавателя, куратора группы до начала учебного занятия, мероприятия о невозможности своего участия в них по состоянию здоровья;
- соблюдать чистоту и аккуратность в помещениях и на территории университета;
- не допускать действий, создающих опасность для окружающих людей;
- немедленно извещать своего непосредственного руководителя, преподавателя, куратора группы о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем во время образовательного процесса.

**В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА (ПАКЕТА, СВЕРТКА, КОРОБКИ И Т.Д.) НЕОБХОДИМО:**

- Не трогать, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет!

- Попросить, чтобы никто не пользовался средствами радиосвязи, в том числе и мобильными телефонами, пультами дистанционного управления сигнализацией автомобилей и другими радиоэлектронными устройствами вблизи данного предмета.

- Немедленно позвонить на пост охраны Университета по телефонам 8-495-921-43-44 или 112, и сообщить об обнаруженном предмете.

- Ждите прибытия сотрудников охраны Университета и специальных служб.

- Ни в коем случае не трогая обнаруженный бесхозный предмет.

- В дальнейшем служба охраны Университета совместно со специальными службами обеспечит: охрану подозрительного предмета и опасной зоны; возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, ФСБ, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников МЧС; эвакуацию людей из здания.

- Если Вы получили подозрительное письмо или посылку, бандероль, то не вскрывайте его. Положите в полиэтиленовый пакет или сумку и немедленно позвоните на пост охраны. До прибытия сотрудников охраны правильнее всего выйти из помещения. Если Вы вскрыли отправление и обнаружили там подозрительные предметы, то ничего не разворачивайте, вложите это отправление в пакет и немедленно сообщите на пост охраны. К отправлению больше не прикасайтесь и вместе с коллегами выйдите из помещения.

- Еще раз обращаем Ваше внимание на то, что категорически запрещается самостоятельно предпринимать какие-либо действия со взрывными устройствами или подозрительными предметами - это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

## **5. ТРЕБОВАНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

### Правила личной гигиены

5.1. Санитарно-эпидемиологические правила направлены на охрану здоровья обучающихся, предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний.

5.2. Антисанитарная обстановка, наличие грязи, мусора может привести к появлению тараканов, клопов и других насекомых – переносчиков туберкулеза, дизентерии, тифа, холеры и других опасных для здоровья человека заболеваний.

5.3. Инфекционные заболевания (холера, брюшной тиф, гепатит А, дизентерия, грипп, ОРВИ, сальмонеллез, болезни, вызванные контактами с зараженными поверхностями) можно заболеть через немытые руки. Возбудители этих и многих других болезней, через немытые руки, попадают на слизистые рта, носа, глаз и вызывают инфекционные заболевания.

5.3. Каждый обучающийся обязан соблюдать следующие правила санитарно-гигиенической безопасности и личной гигиены:

- соблюдать нормы личной гигиены: тщательно мыть руки перед употреблением пищи, после посещения туалетных комнат, при их загрязнении после выполняемой работы, после поездки на общественном транспорте;

- постоянно следить за опрятностью внешнего вида и чистотой одежды:

- принимать пищу и пить воду только в предназначенном для этого месте;
- следить за осанкой за столом во время занятий.

## **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВАШЕЙ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ТАК И БЕЗОПАСНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УНИВЕРСИТЕТА В ЦЕЛОМ**

6.1. Предупреждение краж Вашей собственности. Мы рекомендуем вам нигде не оставлять без присмотра личные вещи. Мобильные телефоны не доверяйте никому, не оставляйте их на столах в кабинетах и аудиториях на зарядке. Не приносите в Университет дорогую косметику, большие суммы денег.

6.2. Обеспечения безопасного функционирования Университета, не забывайте закрывать и запирать окна в аудиториях, кабинетах, особенно в зимнее время, чтобы не разморозить отопительную систему. Не забывайте всегда закрывать водяные краны, когда вы покидаете помещение. В случае, если вами обнаружены подтеки воды, позвоните пост охраны по тел. 8-495-921-43-44

6.3. О любой неполадке выключателей, розеток (искрение при включении, ненадежное крепление) немедленно сообщите на пост охраны.

6.4 Любой запах гари, появление дыма, непонятного резкого запаха – сигнал тревоги. Известите о нем пост охраны. Отойдите на безопасное расстояние, встретьте сотрудников службы охраны и расскажите о Ваших опасениях.

6.5. При объявлении об экстренной эвакуации сотрудников и обучающихся из здания, не теряйте ни минуты. Выполните незамедлительно это требование, но не запирайте дверь кабинета и затем организованно выйти из здания.

## **7. О НЕДОПУСТИМОСТИ СОВЕРШЕНИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЙ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ**

7.1. Кража, мошенничество, вымогательство, нанесение телесных повреждений, повреждение чужого имущества, угон личного автотранспорта и кража - наиболее часто совершаемых молодежью преступлений и правонарушений. Думайте о последствиях и знайте, что при совершении молодыми людьми преступлений и правонарушений, их привлекают к уголовной ответственности, согласно ст. УК РФ., тем самым вы запятнаете свою репутацию на всю жизнь.

Напоминаем так же вам о недопустимости экстремистских и террористических проявлений.

## **8. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В ПОЗДНЕЕ ВРЕМЯ НА УЛИЦАХ ГОРОДА**

8.1. Изучите окрестности вашего дома, микрорайона, мест, где часто бываете. Продумайте возможные варианты маршрута в Университет, к друзьям и т.д.

8.2. Мысленно продумайте короткий и безопасный путь к пункту следования.

8.3. Если вам случается возвращаться домой поздно вечером, то лучше заранее продумать свой путь. Лучше удлинить маршрут, но идти через людные места. В темных и плохо освещаемых кварталах ходите посередине улицы.

8.4. Никогда не пользуйтесь услугами попутных машин. Вызывайте проверенные фирменные такси.

8.5. Избегайте подходить вплотную к стоящим автомобилям.

8.6. В любой тревожной, жизненно-опасной ситуации необходимо обращаться в полицию, звонить по телефону - 112 или 02.

## 9. КАК СЛЕДУЕТ СЕБЯ ВЕСТИ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

При этом следуйте одному золотому правилу: «Относитесь к людям так, как вы бы хотели, чтобы относились к вам».

9.1. В общественных местах не следует громко говорить, хохотать, кричать. (Исключения - это дискотеки, праздничные увеселительные мероприятия).

9.2. Если Вы столкнулись в дверях с другим человеком, дайте ему пройти, не отталкивая его.

9.3. Если Вы сидите в автобусе, и рядом с Вами оказался пожилой человек, женщина или ребёнок, стоит уступить им место.

9.4. Если Вам придется встать в очередь в магазине, в столовой, на автобусной остановке, не старайтесь нарушать очередь. Обучающимися не должен совершать поступков и действий, унижающих честь и достоинство другого человека, должен отличаться доброжелательностью и высокой культурой, быть позитивно настроен при общении с окружающими.

Обучающихся должен постоянно поддерживать престиж и авторитет Университета.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ		
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	112
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

## 10. ПРОТИВОПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

10.1. Первичные меры пожарной безопасности - реализация принятых в установленном порядке норм и правил по предотвращению пожаров, спасению людей и имущества от пожаров, являющихся частью комплекса мероприятий по организации пожаротушения, (из Закона РФ «О пожарной безопасности»).

Ответственность за обеспечение пожарной безопасности Университета и структурных подразделений в соответствии с действующим законодательством возлагается на их руководителей.

10.2. Обучающиеся Университета обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями, пожарными кранами), средствами индивидуальной защиты и знать места их расположения;
- ознакомиться с планом и способами эвакуации, знать порядок действий при проведении экстренной эвакуации;
- поддерживать порядок в помещениях;
- по окончании учебного рабочего дня тщательно осмотреть помещения, закрыть окна и двери, обесточить электросеть и электропотребители;
- выполнять меры предосторожности при пользовании предметами бытовой химии, проведении работ с легковоспламеняющимися (ЛВЖ) и горючими (ГЖ) жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами, материалами и оборудованием;
- курить только в специально отведенных для этого местах;
- в случае обнаружения пожара сообщить о нем в пожарную охрану и принять возможные меры по спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

10.3. В целях обеспечения пожарной безопасности на территории и в помещениях Университета **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- курить;
- использовать любые пиротехнические средства (все виды пиротехнических изделий, петарды, бенгальские огни и т.п.), дуговые прожекторы и открытый огонь (факелы, свечи и т.п.);
- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих материалов, исключающих опасность возникновения пожара;
- пользоваться неисправным электрооборудованием и электроосвещением;
- оставлять без присмотра включёнными в электросеть электропотребители;
- приносить и хранить в помещениях взрывчатые, легко воспламеняющие вещества и материалы (легковоспламеняющиеся жидкости, баллоны с газом и др. огнеопасные вещества);
- загромождать эвакуационные пути и выходы, а также подступы к средствам пожаротушения.

**10.4. Порядок действия при пожаре**

При обнаружении пожара или признаков горения:

- немедленно сообщить по телефону 01 или 112 в пожарную охрану (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию);
  - сообщить руководителю, декану, дежурному охраннику;
  - принять меры по эвакуации людей, материальных ценностей;
  - принять меры по тушению пожара. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий;
  - при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходит быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.
  - в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнуться так как в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Отыскивая пострадавших, окликните их.
  - Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее, либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.
- 10.5. Окажите по возможности первую медицинскую помощь пострадавшим.

## Средства пожаротушения и правила пользования ими

### Огнетушители порошковые ОП(З)



**Огнетушитель порошковый ОП предназначен для тушения возгораний твердых, жидких и газообразных веществ, электроустановок напряжением до 1000 вольт.**

**При возгорании объекта необходимо:**

- 1. Сорвать пломбу.**
- 2. Выдернуть чеку огнетушителя.**
- 3. Нажать ручку, направив сопло на огонь.**
- 3. Тушить объект с расстояния 2 метра.**
- 4. Срок действия – 10–15 секунд.**

# Правила пользования углекислотным огнетушителем

## Порядок применения

- 1 Сорвите пломбу.
- 2 Выдерните чеку.
- 3 Нажмите на рычаг.



## ОСТОРОЖНО!

Не беритесь голой рукой за раструб во избежание обморожения, используйте перчатки из ткани, шерсти, кожи.

Находитесь с наветренной стороны.

## БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

Направляйте струю на источник горения, а не на пламя.



При тушении электроустановок подавайте заряд порциями – через 5 секунд.



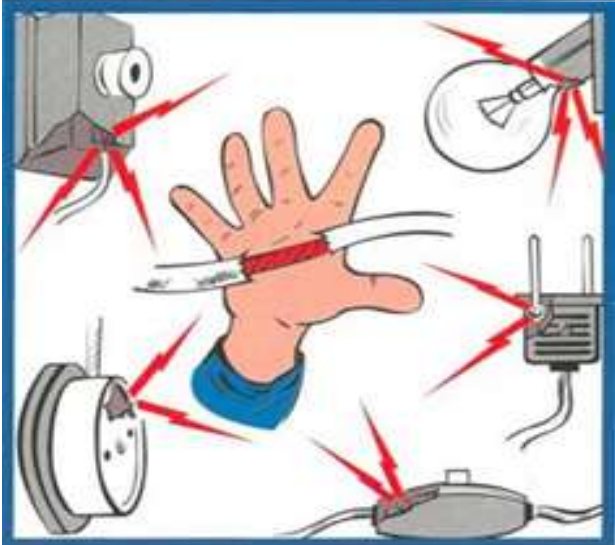
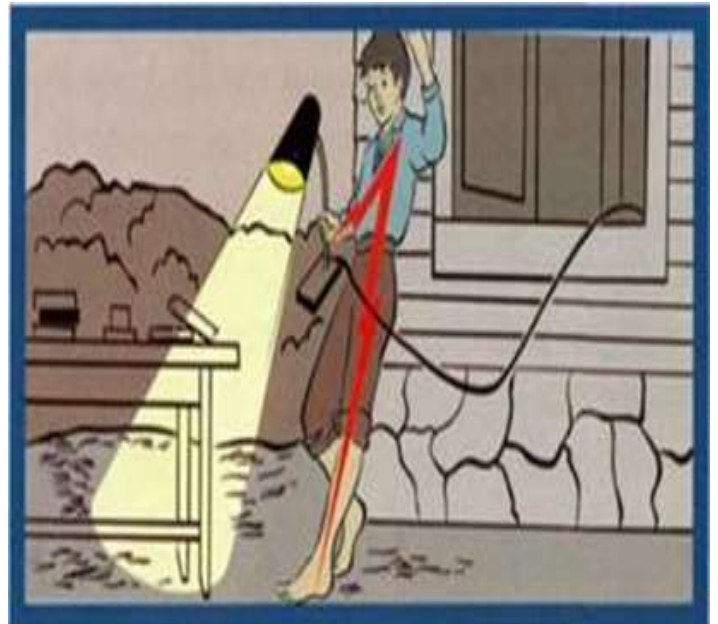
Использованные огнетушители можно сдать на перезарядку!

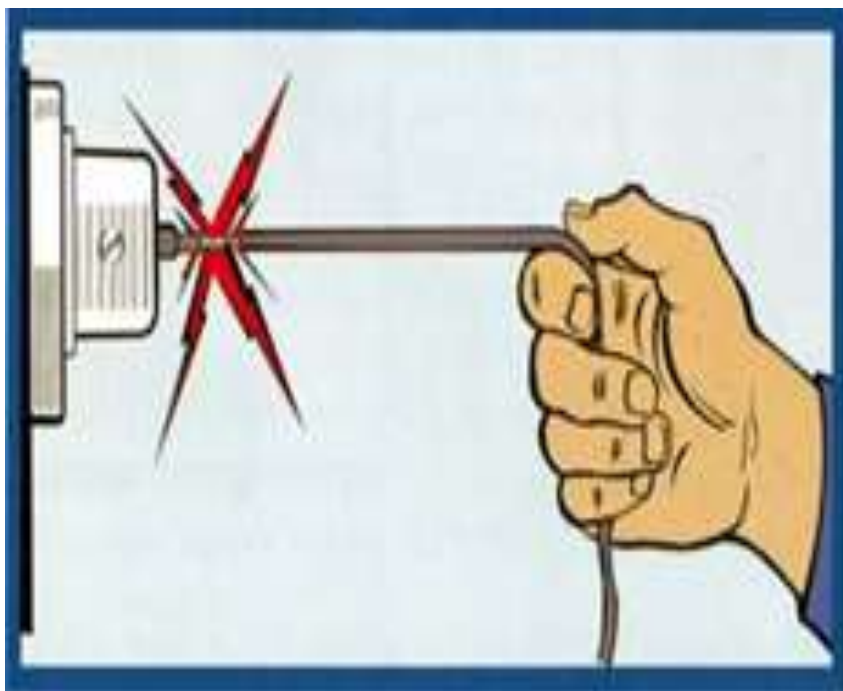
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## 11. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- Не трогайте руками и не наступайте на торчащий или висящий провод, это может спровоцировать электрический удар током.
- Не дотрагивайтесь до электрических розеток, не вставляйте металлические предметы в них.
- Не дотрагивайтесь к тыльной стороне включенных электроприборов (утюгу, телевизору, компьютеру).
- Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов, не поливайте цветы над телевизором или компьютером, вода хороший проводник тока.
- Не используйте поврежденные выключатели и розетки: со сколами, трещинами и оголенными контактами, оплавленные.
- Не включайте электроприборы, стоя на мокром полу.
- Не трогайте и не включайте приборы мокрыми руками.
- Нельзя протирать включенные электроприборы влажной тряпкой.
- Не обертывайте электролампы горючими материалами (тканью, бумагой, клеенкой и т.д.).
- Нельзя тушить водой, включенные в розетку, горящие электроприборы (телевизор, компьютер), вас может ударить током, а пожар еще больше увеличится.
- Не перемещайте и не переносите включенные электроприборы.
- Не сгибайте, не заземляйте шнуры питания.
- Не располагайте на шнурах питания предметы.

- Не обрезайте и не повреждайте шнуры питания режущими предметами.
- Не прикасайтесь к шнурам питания с поврежденной изоляцией.
- Не накрывайте электроприборы бумагой, тканью, вещами и иными предметами.
- Не разбирайте электроприборы, не засовывайте в них металлические предметы.
- Если вы заметили неисправность кабелей питания, удлинителей электровилок или розеток (запах гари, дым, искрение), сообщите об этом преподавателю или охраннику и не используйте их до полного устранения неполадок.
- Если электроприбор только загорелся, нужно сразу отключить его от розетки и накрыть плотной тканью. Это поможет прекратить доступ воздуха к загоревшимся частям электроприбора и остановит горение.
- Уходя проверьте, все ли электроприборы отключены от питания сети.





- Не выдергивайте электровилку из розетки, держась за шнур.



- Отключать электрооборудование при перерыве в работе и по окончании рабочего процесса.

## Плакаты и знаки безопасности

### ПЛАКАТЫ И ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ

#### 1. Плакаты запрещающие



- для ЗАПРЕЩЕНИЯ ПОДАЧИ НАПРЯЖЕНИЯ НА РАБОЧЕЕ МЕСТО.  
Вывешивается на выключателях нагрузки, на коммутационной аппаратуре .



- для ЗАПРЕЩЕНИЯ ПОДАЧИ НАПРЯЖЕНИЯ НА ЛИНИЮ, НА КОТОРОЙ РАБОТАЮТ ЛЮДИ.  
Вывешивается на приводах, ключах и кнопках управления аппаратов .



- для ЗАПРЕЩЕНИЯ ПОДАЧИ СЖАТОГО ВОЗДУХА, ГАЗА.  
Вывешивается на вентилях, задвижках приводов выключателей на подстанциях.



- для ЗАПРЕЩЕНИЯ ПОВТОРНОГО РУЧНОГО ВКЛЮЧЕНИЯ ВЛ ПОСЛЕ ИХ АВТОМАТИЧЕСКОГО ОТКЛЮЧЕНИЯ.  
Вывешивается на ключах управления выключателей ремонтируемой ВЛ.

#### 2. Плакаты предупреждающие



- для ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТИ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ.  
Укрепляется на внешней стороне входных дверей, щитов и сборок до и выше 1000 В, на ВЛ.



- для ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТИ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ.  
Вывешивается на защитных временных ограждениях токоведущих частей.



- для ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТИ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИСПЫТАНИЙ ПОВЫШЕННЫМ НАПРЯЖЕНИЕМ.

### ПЛАКАТЫ И ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ



- для ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТИ ПОДЪЕМА ПО КОНСТРУКЦИЯМ, ПРИ КОТОРОМ ВОЗМОЖНО ПРИБЛИЖЕНИЕ К ТОКОВЕДУЩИМ ЧАСТЯМ, НАХОДЯЩИМСЯ ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ.



- для ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭП НА ПЕРСОНАЛ И ЗАПРЕЩЕНИЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ БЕЗ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ.  
В ОРУ напряжением 330 кВ и выше.

#### 3. Плакаты предписывающие



- для УКАЗАНИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА.  
Вывешивается на рабочем месте.



- для УКАЗАНИЯ БЕЗОПАСНОГО ПУТИ К РАБОЧЕМУ МЕСТУ, РАСПОЛОЖЕННОМУ НА ВЫСОТЕ.  
Вывешивается на конструкциях по которым разрешен подъем к рабочему месту.

#### 4. Плакаты указательные



- для УКАЗАНИЯ, ЧТО ЭЛ.ОБОРУДОВАНИЕ ЗАЗЕМЛЕНО.  
Вывешивается на ключах и кнопках, приводах выключателей при ошибочном включении которых может быть подано напряжение на заземленный участок электроустановки.

## 12. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА

Электротравматизм по сравнению с другими видами травматизма обладает некоторыми отличительными особенностями.

Первая особенность состоит в том, что организм человека не обладает органами, с помощью которых можно дистанционно определять наличие напряжения, как например, тепловую или световую энергии, перемещающиеся предметы. Поэтому защитная реакция организма проявляется только после попадания под напряжение.

Вторая особенность электротравматизма заключается в том, что ток, протекающий через тело человека, действует не только в местах контактов и на пути протекания через организм, но и вызывает рефлекторное воздействие, вызывая нарушение нормальной деятельности отдельных органов (сердечно-сосудистой системы, системы дыхания).

Третьей особенностью является возможность получения электротравмы без непосредственного контакта с токоведущими частями — при перемещении по земле (полу) вблизи поврежденной электроустановки (в случае замыкания на землю), поражение через электрическую дугу.

Электрический ток, проходя через тело человека, производит термическое, электролитическое, механическое и биологическое действия, что приводит к различным нарушениям в организме, вызывая как местные повреждения тканей и органов, так и общее его поражение.

Термическое действие тока проявляется в ожогах тела, нагреве и повреждении кровеносных сосудов, нервов, мозга и других органов, что вызывает их серьезные функциональные расстройства.

Электролитическое действие тока проявляется в разложении крови и других жидкостей в организме, вызывает значительные нарушения их физико-химического состава, а также ткани в целом.

Биологическое действие тока поражается главным образом в нарушении биологических процессов, протекающих в живом организме, что сопровождается разрушением и возбуждением тканей и сокращением мышц.

Механическое действие тока проявляется в разрывах кожи, кровеносных сосудов, нервной ткани, а также вывихах суставов и даже переломах костей вследствие резких произвольных судорожных сокращений мышц под действием тока, проходящего через тело человека.

Электротравма — травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизация кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражения глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмии), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких произвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

Электрический удар представляет собой возбуждение живых тканей электрическим током (как правило, в электроустановках напряжением до 1000 В), обуславливающее судорожное сокращение мышц, что может привести к потере сознания, нарушению сердечной деятельности и дыхания.

Поражения людей электрическим током возникают в результате случайного прикосновения или опасного приближения к частям электроустановки, находящимся под напряжением, и к конструктивным металлическим частям электроустановок, в нормальных условиях находящимся без напряжения, но вследствие повреждения изоляции оказавшимися под напряжением.

### **13. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЯ И МЕТОДЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ**

Обучение оказанию первой (доврачебной) помощи при несчастных случаях. Первая помощь при несчастном случае – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу. Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья, пострадавшего и даже его жизнь. Первая помощь очень важна, но никогда не заменит квалифицированной медицинской помощи, если в ней нуждается пострадавший. Не следует пытаться лечить пострадавшего – это дело врача-специалиста. Нельзя давать пострадавшему таблетки, капли и другие медикаменты.

Обучение оказанию первой (доврачебной) помощи при несчастных случаях проводится путем проведения инструктажа на рабочем месте (Инструкция № ОИ-01/1 по оказанию первой помощи пострадавшим).

Оказывающий помощь должен знать:

- основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
- правила, методы, приемы оказания первой помощи пострадавшим применительно к конкретной ситуации;
- способы транспортировки пострадавших.

*Оказывающий помощь должен быть обучен:*

- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;
- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и т.д.; накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током, при тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;
- использовать подручные средства при оказании первой помощи пострадавшим,

при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;

- определить необходимость эвакуации пострадавшего-попутным (неприспособленным) транспортом;

- пользоваться аптечкой первой помощи.

**Состояния, при которых оказывается первая помощь:**

- отсутствие сознания;

- остановка дыхания и кровообращения;

- наружные кровотечения;

- инородные тела верхних дыхательных путей;

- травмы различных областей тела;

- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;

- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;

- отравления.

Обучение оказанию первой помощи в обязательном порядке заканчивается проверкой полученных знаний и практических навыков оказания первой помощи.

#### **14. РАССЛЕДОВАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ПРОИСШЕДШИХ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

Порядок расследования несчастных случаев осуществляется на основании Приказа Минобрнауки России от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность».

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, повлекшие за собой временную или стойкую утрату трудоспособности, здоровья в соответствии с медицинским заключением и, как следствие, освобождение от занятий не менее чем на один день, либо смерть обучающегося, если указанные несчастные случаи произошли:

- во время учебных занятий и мероприятий, связанных с освоением образовательных программ, во время установленных перерывов между учебными занятиями (мероприятиями), проводимыми как на территории и объектах организации, осуществляющей образовательную деятельность, так и за ее пределами, в соответствии с учебным планом организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также до начала и после окончания учебных занятий (мероприятий), время которых определены правилами внутреннего распорядка обучающихся, графиком работы организации, осуществляющей образовательную деятельность и иными локальными нормативными актами;

- во время учебных занятий по физической культуре в соответствии с учебным планом организации, осуществляющей образовательную деятельность;

- при проведении внеаудиторных, внеклассных и других мероприятий в выходные, праздничные и каникулярные дни, если эти мероприятия организовывались и проводились непосредственно организацией, осуществляющей образовательную деятельность;

- при прохождении обучающимися организации, осуществляющей образовательную деятельность, учебной или производственной практики (далее - практика), сельскохозяйственных работ, общественно - полезного труда на выделенных для этих целей участках организации и выполнении работы под руководством и контролем полномочных представителей организации, осуществляющей образовательную деятельность;

- при проведении спортивных соревнований, тренировок, оздоровительных мероприятий, экскурсий, походов, экспедиций и других мероприятий, организованных организацией, осуществляющей образовательную деятельность;

- при организованном по распорядительному акту руководителя (его заместителя) организации, осуществляющей образовательную деятельность,

следовании обучающихся к месту проведения учебных занятий или мероприятий и обратно на транспортном средстве, предоставленном руководителем (его представителем) организации, осуществляющей образовательную деятельность, общественном или служебном транспорте, или пешком;

- при осуществлении иных действий обучающихся, обусловленных уставом организации, осуществляющей образовательную деятельность, или правилами внутреннего распорядка либо совершаемых в интересах данной организации, в целях сохранения жизни и здоровья обучающихся, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо при выполнении работ по ликвидации их последствий.

О несчастном случае, происшедшем с обучающимся, пострадавшему или очевидцу несчастного случая следует известить лицо, непосредственно проводившее учебное занятие (мероприятие).

Лицо, непосредственно проводившее учебное занятие (мероприятие), во время которого произошел несчастный случай с обучающимся, обязано немедленно сообщить о несчастном случае руководителю организации (или лицу, его замещающему), осуществляющей образовательную деятельность.

Контроль за своевременным расследованием и учетом несчастных случаев с обучающимися в организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также выполнением мероприятий по устранению причин, вызвавших несчастный случай, обеспечивают в зависимости от ведомственной принадлежности данной организации:

орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования; орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющий государственное управление в сфере образования;

федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий государственное управление в сфере образования, а также юридические и физические лица.