

# ПОСТРАДАВШИЙ ЖАЛУЕТСЯ НА ЖАРУ И ЧАСТО ДЫШИТ

## ПЕРЕГРЕВАНИЕ

### КАКИЕ ПРИЗНАКИ ПОДТВЕРЖДАЮТ ПОРАЖЕНИЕ

- Частое дыхание и учащенное сердцебиение
- Повышенная температура тела
- Головная боль и головокружение
- Тошнота и рвота
- Слабость
- Потеря сознания
- Судороги
- Остановка дыхания и кровообращения

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1** Переместите пострадавшего в прохладное место
- 2** Если пострадавший в сознании, дайте ему выпить охлажденной воды
- 3** Расстегните или снимите одежду с пострадавшего
- 4** Переведите пострадавшего в устойчивое боковое положение

### КАК ПЕРЕВЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



**1** Положите ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу

**2** Дальнюю руку приложите тыльной стороной ладони к противоположной щеке, придерживайте ладонью своей руки

**3** Дальнюю ногу согните в колене, поставьте с опорой на стопу

**4** Придерживайте колено и поверните пострадавшего лицом на себя. В конце слегка запрокиньте голову и подтяните согнутую ногу ближе к животу

**РЕЗУЛЬТАТ**