

## ПОСТРАДАВШИЙ ДРОЖИТ И ГОВОРИТ, ЧТО ЗАМЕРЗ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

### КАКИЕ ПРИЗНАКИ ПОДТВЕРЖДАЮТ ПОРАЖЕНИЕ

- Дрожь
- Раздражительность
- Нарушение координации движений, мелкой моторики и речи
- Частота дыхания до 3-6 раз в минуту и пульса до 30-40 ударов в минуту

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 укутайте пострадавшего подручными средствами, например, одеялом
- 2 Дополнительно укутайте спасательным изотермическим покрывалом, при наличии. Серебристая сторона должна изнутри прилегать к пострадавшему, а лицо быть свободным
- 3 Переместите пострадавшего в теплое помещение
- 4 При наличии у пострадавшего сознания, напоите и накормите его теплым питьем и едой
- 5 Обложите грелками или бутылками с теплой водой



## ОТМОРОЖЕНИЕ

### КАКИЕ ПРИЗНАКИ ПОДТВЕРЖДАЮТ ПОРАЖЕНИЕ

#### ДО СОГРЕВАНИЯ

- Потеря чувствительности
- Белые участки
- Деревянный звук при постукивании
- Затрудненное движение в суставах или его отсутствие

#### ПОСЛЕ СОГРЕВАНИЯ

- Боль
- Отек
- Краснота с синюшным оттенком
- Пузыри



### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 Снимите с конечностей украшения
- 2 Укройте поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом или наложите объемную теплоизолирующую повязку, чтобы согреть пострадавшего изнутри и одновременно восстанавливать кровообращение
- 3 Обездвижьте поврежденный участок тела
- 4 Переместите пострадавшего в теплое помещение и дайте ему теплое питье

**! Запрещено: растирать и массировать отмороженные конечности, согревать их в горячей воде, у открытого огня, с помощью обогревательных приборов**